



Čas přípravy
0 minut



Čas realizace
dle zábavy



Prostor
venku



Roční období
kdykoliv



Počet účastníků
dvojice



Věková kategorie
15+

SIAMSKÉ KOTOULY

Obecný cíl: Rozvoj těchto kompetencí: k řešení problémů, sociální a personální, občanská.

Konkrétní cíl: Překonání strachu, důvěra v ostatní, odvaha.

Motivace: Sportování ve dvou a neobvyklý zážitek při spolupráci s kamarádem. Legrace a posílení odvahy, překonání strachu.

Legenda: Planeta Přátelství – viz příběh v úvodu metodiky

Potřeby: Žádné.

Provedení: Kotouly ve dvojicích. Jeden ze dvojice – hráč A – si lehne na zem nohama směrem z mírného kopečku. Druhý – hráč B – si stoupne tak, aby hlava ležícího A byla mezi jeho kotníky. Ležící hráč A zvedne nohy vzhůru, napne je a hráč B je chytne rukama za kotníky. Hráč A se současně chytne rukama za kotníky hráče B u své hlavy. Oba tak tvoří nesouměrný uzavřený tvar. Na signál se v tomto spojení pokusí udělat kotoul – stojící se musí odvážně s odrazem bez zaváhání pustit z kopečka a setrvačnou silou zvedne druhého ze země. Tak to pokračuje, dokud se nezastaví v cíli určené trasy. Oba musí mít neustále natažené a mírně roztažené nohy, jinak se jim nepodaří kotoul dokončit. Stojící hráč se by se měl vždy mírně odrazit (jako by chtěl udělat kotoul plavmo). Dejte prostor hráčům, aby si to vyzkoušeli. Pokud to pojmem jako závod, měříme čas.

Tuto aktivitu lze realizovat i v zimě na sněhu. Terén je tak pro účastníky o něco měkčí, avšak po „zaboření“ do sněhu musí vyvinout větší odraz a sílu k dokončení kotoulu.

Tato aktivita přibližuje Ideály Pionýra: Příroda a Překonání.

Přístup k dětem se specifickými vzdělávacími potřebami:

Zrakově postižení – záleží na typu postižení. Ve dvojici s účastníkem bez postižení. Těžší stupeň postižení – nevhodné.

Sluchově postižení – umožnit hráči při vysvětlování odezírát ze rtů vedoucího – vysvětlování krok za krokem. Zjednodušený návod v textové podobě. Názorná ukázka.

Pohybově postižení – nevhodné.

Mentálně postižení – srozumitelné vysvětlení hry v jednoduchých krátkých větách. Názorná ukázka kotoulu.

Řečově postižení – bez omezení. Jen dát dostatečný prostor na komunikaci mezi účastníky.

Obtížně vychovatelní – striktní hranice a pravidla při práci.

Jedinci se specifickými poruchami učení a chování – bez omezení.

Pozor na: Kameny a velké nerovnosti v trávě, jinak může dojít k poranění, dbejte na přibližně stejný výškový a váhový poměr mezi oběma odvážlivci.

Moje poznámky:

Moje poznámky: